ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO — Fecha de ejecución: 17 | 10 | 2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Hábilidades, capacidades y potencialidades

Línea de Atención: Movilizando hábilidades, capacidades y potencialidades — Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO - NATALY CANIZALES -ROCIO RICAURTE

Nombre de la actividad: La Lectura

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer en las personas mayores los procesos mentales que le permiten realizar una serie de acciones que favorecen su bienestar social, fisico y mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Fortalecer en las personas mayores las habilidades cognitivas de concentración, memoria , atención, lenguaje por medio de actividades ludicas como la lectura
Explicar a las personas mayores los beneficios que tienen al realizar actividades de lectura para su vida social, psicológico y mental

METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar a la actividad relacionada con el tema de "Lectura,"; Una vez reunidos se les dá la bienvenida a los asistentes y se da apertura a dicha actividad preguntándoles a los asistentes que creen ellos que significa La lectura y los beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Una vez escuchado y relacionado lo que ellos refieren entender que es la lectura y sus beneficios; se proyecta la presentación de un parrafo de una lectura que asocia letras con numeros, esto con el fin de que los asistente puedan realizar la asociación del trexto y lo lean en voz alta. A continuación se les proyecta un corto metraje que nos muestra como los libros y la lectura dan color a nuestra vida," The Fantastic Flying Books of Mr Morris Lessmore" ; se realiza un análisis del contenido del cortometraje y qué aporta para nuestra vida. A continuación se presenta un video en el cual explica cinco beneficios de la lectura; en el cual favorece las habilidades cognitivas como la concentración y la memoria , a nivel social, amplitud de conocimientos; aumento del vocabulario; Estimulación mental lo cual favorece que no hayan presencia de enfermedades neurologicas como el alzhaimer, Estas actividades buscan fortalecer en ellos, el hábito de la lectura y los beneficios que aporta esta actividad a nuestras actividades de la vida diaria.
MOMENTO FINAL	Se finaliza actividad con la retroalimentación y aclarando inquietudes que las personas mayores puedan tener. Como también se realiza ejercicios de estiramiento y relajación muscuclar.

RECURSOS	
presentación en power point	Psicologa
Sillas, video beams, computador	Trabajadora Social
Salón múltifuncional	Terapia Ocupacional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
• Se observa motivación en las personas mayores, refieren que estas actividades promueven su concentración, atención y aspectos de memoria que estas habilidades van disminuyendo a traves del tiempo.